"АССЕРТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ"

Автор: Administrator
19.03.2018 16:41 -

Достойно отстаивать свои права, без агрессии выходить из конфликтных ситуаций и находить конструктивный способ межличностного общения учились профсоюзные активисты на семинаре «Ассертивное поведение» от Main training group. Профсоюзная организация Сызранского НПЗ обучает активистов четырех категорий. Первая - это председатели цеховых комитетов, вторая категория - молодежный актив, вошедший или намеченный в резерв кадров, третья – штатный персонал профкома и четвертая – наши партнеры, то есть заводские службы, тесно взаимодействующие с профсоюзной организацией. «Ассертивное поведение» - это тренинг на развитие личных деловых качеств. Достаточно обширная тема, затрагивающая конфликтологию и потребности человека, различные модели поведения и технику принятия решений. Слушатели делились на группы, выполняли индивидуальные задания и проходили тестирование.

Изучение квадрата Декарта поможет нашим активистам бороться с неуверенностью и страхом при принятии сложных решений. В заключение учебного дня - изучение видов манипуляции и способы защиты от них.

Патока Андрей Валентинович, председатель профкома: «Реалии таковы, что, не изучая что-то новое, мы неизбежно отстаем от прогресса. Это касается всех сфер жизнедеятельности человека. Этот же принцип применим к профсоюзу. Мы стараемся идти в ногу со временем, применять современные методы обучения, выбирать тематику, как говорится, на «злобу дня». Совсем недавно мы проводили форсайт, и сегодня расставляем приоритеты исходя из запроса наших потребителей, т.е. членов профсоюза. Быть уверенным очень важно, поэтому ассертивность необходимый инструмент развития."

Маслюк Татьяна Михайловна, ведущий специалист отдела социальных программ и корпоративной культуры: «Если учесть, что конфликт - это столкновение двух

интересов, то именно из этого состоит не только наша трудовая деятельность, но и семейные будни. Умение соблюсти интересы всех сторон, не принимать агрессию оппонентов на свой счет – это очень полезный навык при работе с людьми. Считаю данный тренинг действительно полезным, применимым в практической работе на все сто процентов. Ну а тема манипуляций, и самое главное изучение способов защиты – особо ценный ресурс в моей копилке знаний.»

• *Форсайт – (дословно «Взгляд в будущее») это способ долгосрочного планирования.*