



Спорт - это целая жизнь. За этим коротким словом стоит нечто большее, чем комплекс запрограммированных упражнений. В нем заключены красота, порядок, сильный характер, это средство саморазвития и самовоспитания, а главное ... здоровье! Профсоюзный комитет призывает заводчан придерживаться здорового образа жизни.

Инструктор по спорту – председатель КФК профсоюзной организации

Дикушин Павел Александрович

Тел.: 8-927-022-41-00



Спартакиада «Здоровье»

Проводится профсоюзной организацией ОАО «Сызранский НПЗ» для работников предприятия ежегодно с сентября по май на базе ФОК «Надежда» по следующим видам спорта:

- мини-футбол;
- волейбол;
- баскетбол;
- лыжный спорт;
- настольный теннис;
- гиревой спорт;
- плавание;
- дартс;
- бильярд;
- боулинг;

- пулевая стрельба.

В ближайшее время в этом разделе появятся формы заявок для команд участниц заводской спартакиады и правила проведения соревнований по каждому виду спорта.



«День здоровья»

Каждый вторник и четверг с 18:00 до 20:00 в «ФОК «Надежда» дни здоровья для заводчан.

В рамках этих дней совершенно бесплатно по работники нашего завода могут посещать бассейн и сауну, поиграть в настольный теннис, «потягать железо» в атлетическом зале, поиграть с заводскими командами в волейбол, футбол или баскетбол. В бассейн и сауну допускаются дети сотрудников до 10 лет только в сопровождении родителя (заводчанина).

Для этого нужно:

1. при входе предъявить заводской пропуск;
2. иметь при себе специальную форму и сменную обувь.



Спортивная база профкома

Для работников нашего завода и членов их семей (супругов и детей) круглый год на базе ФОК «Надежда» работает пункт проката. В летний период работает велопрокат, а зимой лыжная база.

Велосипед, как известно, один из самых экологичных видов транспорта. В прокате можно получить и детские велосипеды для ребят 6-7 лет. Время работы велопроката изменяется, в зависимости от погодных условий и продолжительности светового дня. Уточнить время работы проката можно по телефону:

Лыжная база предоставляет работникам возможность насладиться красотой зимнего

пейзажа лесопарковой полосы монастырской горы. Так же представлены детские комплекты лыж и ботинок к ним.

Согреться после морозной прогулки можно горячим чаем со сладостями в помещении лыжной базы.

Приходите всей семьей!

Не забывайте взять с собой заводской пропуск и профсоюзный билет.



Профком для детей заводчан

Для детей работников нашего завода профсоюзная организация предусмотрела абонементы на учебное и спортивное плавание с оплатой частичной стоимости в размере 50% от цены по прейскуранту цен ФОК «Надежда»

Тренерский состав – это профессионалы высокого уровня.

Андреева Татьяна Александровна

Калиниченко Каролина Петровна

Дополнительная информация по работе секций и тренерскому составу можно узнать по телефону: 35-30-08 администратор ФОК «Надежда»

Для этого нужно:

1. до 20-го числа месяца написать заявление в профкоме
2. после 25 числа – выкупить абонемент по льготной цене
3. посещать занятия согласно выбранного графика

[Все бланки можно найти в разделе "Полезная бухгалтерия"](#)

При себе иметь:

- оформленный абонемент
- плавательные принадлежности (плавки/купальник, шапочка, сланцы, очки, нарукавники, полотенце и шампунь)
- после первого посещения - медицинскую справку по установленной форме

Важно: в бассейн родители не допускаются. Это рассеивает внимание детей, что усложняет работу тренера.